



MENU DU 19 SEPTEMBRE AU 23 SEPTEMBRE 2022

LUNDI



SALADE VERTE ET TOMATE BIO
CAROTTES RAPEES BIO PERSILLADE
ENDIVES AUX CROÛTONS
BOUDIN AUX POMMES
POISSON MSC
SAUTE DE CARNAD AUX OLIVES
PUREE BIO MAISON
RONDELE AIL ET FINES HERBES / COMTE
COMPOTE POIRE BIO / COMPOTE POMME BIO



MARDI



ASSORTIMENT DE 4 CRUDITES BIO
BETTERAVES / HARICOTS VERTS BIO
POIREAU FRAIS VINAIGRETTE
ESCOLOPE DE DINDE SAUCE CHAMPIGNONS
BROCHET SAUCE NANTUA
GALETTE VEGETARIENNE AVOINE
POËLEE HARICOTS PLATS, POIVRONS ET POMMES DE TERRE
MINI PERAIL / FROMAGE LE BRIN
FIGES FRAICHES / MELON CHARENTAIS



JEUDI



GASPACHO
TOMATE BIO MOZZARELLA
CHAMPIGNONS CRUS SAUCE AIL CIBOULETTE
DHAL DE LENTILLES CURRY COCO
SAUTE DE PORC COLOMBO HARICOTS BLANCS
POISSON FRAIS
RIZ SEMI-COMPLET DE CAMARGUE BIO PILAF
FROMAGE CANTAL DOUX BIO / EMMANTAL BIO
CREME DESSERT CHOCOLAT BIO / FRUITS SEC



VENDREDI



SALADE CROQUANTE DE BLE A LA POMME
SALADE DE BLE PROVENCALE
CREPE FROMAGE
SAUMON SAUCE PECHEUR
STEAK HACHE ET FAUX FILET RÔTI
GALETTE VEGETARIENNE AVOINE
RATATOUILLE
YAOURT A LA FRAISE BIO / YAOURT BIFIDUS VANILLE BIO
POMME BIO 2 VARIETES / PASTEQUE BIO



SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS ULTERIEURES



La vraie Cuisine
est une forme d'Art.
un cadeau à partager !